

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี

๑. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมในปัจจุบัน มีความเจริญทางด้านการคมนาคม ถนนหนทางสะดวก ประชาชนส่วนใหญ่เดินทางโดยรถยนต์และรถจักรยานยนต์ น้อยคนนักที่ใช้การเดินเท้าหรือปั่นจักรยาน ประกอบกับการความเจริญทางด้านสื่อสารมีทั้งเครือข่ายโทรศัพท์ อินเทอร์เน็ต ประชาชนใช้เวลาส่วนใหญ่นั่งดูทีวี และเล่นอินเทอร์เน็ต รวมถึงก้มหน้าก้มตาอยู่กับหน้าจอโทรศัพท์ และมักหาข้ออ้างในการไม่ออกกำลังกายโอกาสในการขยับร่างกายจึงน้อยลง ส่งผลให้เกิดภาวะไขมันสะสมในร่างกาย เกิดโรคอ้วน และเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ตามมา อาทิเช่น โรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคเส้นเลือดในสมองตีบ เป็นต้น การทำงานในสำนักงานก็เช่นเดียวกัน ส่วนใหญ่มักจะอยู่หน้าจคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานการไม่ค่อยได้เปลี่ยนอิริยาบถ นอกจากจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวข้างต้นแล้ว ยังทำให้เกิดโรคปวดเมื่อยตามร่างกายเพิ่มขึ้นมาอีกด้วย ส่งผลให้ร่างกายไม่แข็งแรง หากงานบ่อยก็จะส่งผลกระทบต่อการทำงานในหน้าที่ ประกอบกับนโยบายของท่านพลเอกประยุทธ์จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี กำหนดให้ทุกวันพุธตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.เป็นต้นไป โดยเฉพาะที่ทำเนียบรัฐบาล จะมีการออกกำลังกายของข้าราชการ เพื่อให้ข้าราชการตื่นตัวในการทำงาน โดยใช้พื้นที่ของหน่วยงาน เป็นสถานที่ออกกำลังกายในการนี้ เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายและเป็นแบบอย่างให้กับประชาชน และหน่วยงานอื่นในพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ ของผู้บริหาร ข้าราชการและบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี ตามนโยบายของพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี นี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี ได้ออกกำลังกายร่วมกัน เพื่อส่งเสริมให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในหน่วยงาน

๒.๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลจากโรค

๓. เป้าหมาย

ผู้บริหาร ข้าราชการและบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี

๔. การดำเนินงาน

๔.๑ ประชุมหารือผู้ที่เกี่ยวข้องถึงรูปแบบและแนวทางในการจัดทำโครงการ

๔.๒ ขออนุมัติจัดทำโครงการ

๔.๓ ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ

๔.๔ ดำเนินโครงการตามกิจกรรมที่กำหนดไว้

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ (๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓)

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกาชาดหน้าที สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี

๗. งบประมาณ

- ไม่มี-

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี ได้ออกกำลังกายร่วมกัน และเกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในหน่วยงาน

๘.๒ ผู้บริหาร ข้าราชการ และบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลจากโรค

ลงชื่อ

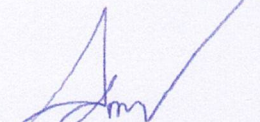


ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นายพรเทพ ชะภูากาญจน์)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ลงชื่อ

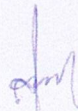


ผู้พิจารณาโครงการ

(นางปตมา แก้วแสง)

หัวหน้าสำนักปลัดอบต.

ลงชื่อ ส.ต.ต.

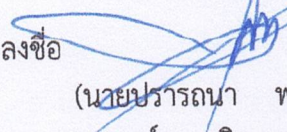


ผู้เห็นชอบโครงการ

(สุรินทร์ เดชรักษา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี

ลงชื่อ



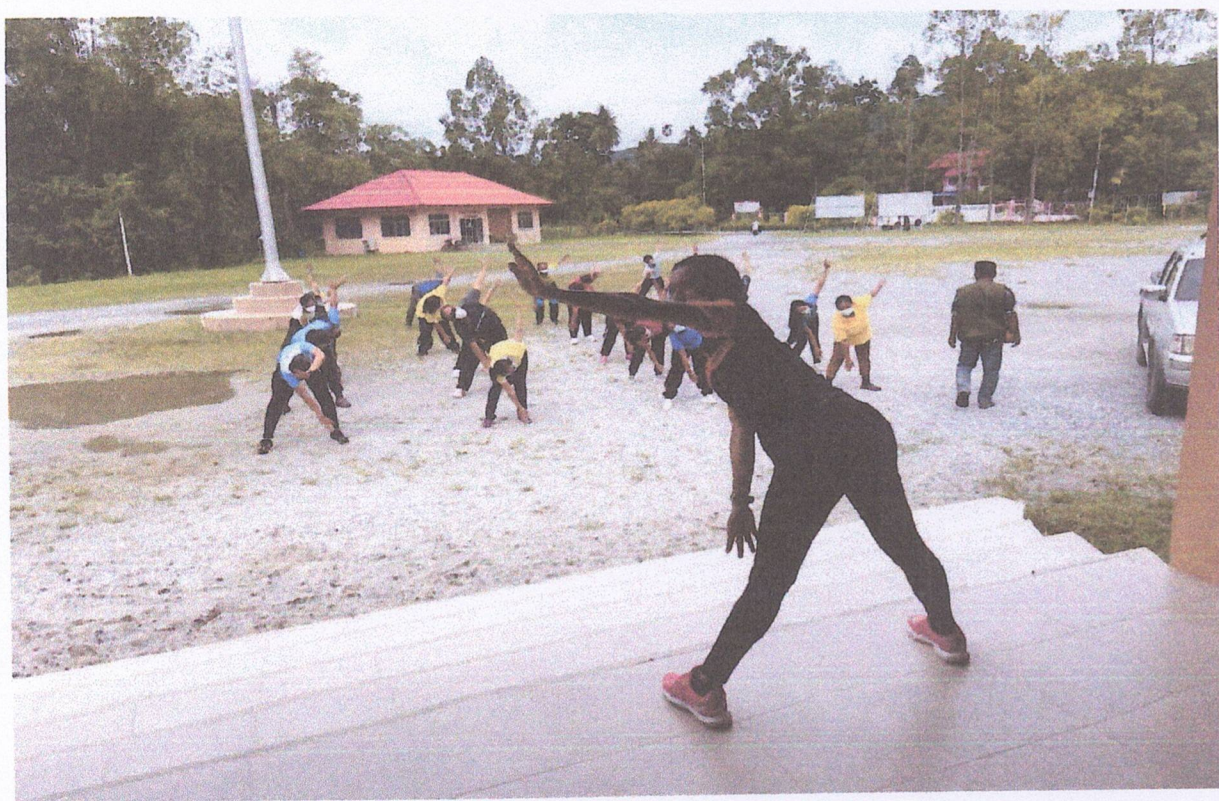
ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปรารธนา พจน์จำเนียร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี

ภาพกิจกรรมออกกำลังกาย







Facebook X

thaeve.go.th/tae-center-information-prg/pj/tae-19

หน้าหลัก ข่าว กิจกรรม เงินช่วยเหลือ กระดานเสวนา ติดต่อ - สอบถาม

หน้าหลัก

วันที่	หัวข้อ	จำนวน	วันที่
51	จับมือร่วมพลังป้องกันโรคระบาดจากสัตว์สู่คน	75	07 ส.ค. 2563
52	ขอความร่วมมือประชาชนงดเลี้ยงสัตว์ในสวนสาธารณะ และพื้นที่สาธารณะ เพื่อป้องกันโรคระบาดจากสัตว์สู่คน	85	07 ส.ค. 2563
53	คู่มือสุขภาพป้องกันโรค	1	17 ก.ค. 2563
54	ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมการแข่งขันวาดภาพระบายสี	98	02 ก.ค. 2563
55	พิธีการศพด้วยวิธีทางเลือก	82	22 มิ.ย. 2563
56	การขอเอกสารสิทธิบัตรทางการแพทย์	1	17 มิ.ย. 2564
57	มาตรการป้องกันโรคระบาดจากสัตว์สู่คน (พ.ศ. 2561-2565) เก็บเงินค่า 2 x 100 2563	94	04 มิ.ย. 2563
58	แบบฝึก 3R	109	01 มิ.ย. 2563
59	ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมการแข่งขันวาดภาพระบายสี	106	29 พ.ค. 2563
60	มาตรการป้องกันโรคระบาดจากสัตว์สู่คน (พ.ศ. 2561-2565) เก็บเงินค่า 2 x 100 2563	102	12 พ.ค. 2563

หน้าหลัก

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49